

# МЕНЮ

1 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

04.05.2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2. Хлеб пшеничный	30	71
3. Чай полусладкий	200/7	360

Повар: *Зигангараева* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова* Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

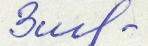
Директор  Шакирова Г.К.

05.05 2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

06.05 2026 г.

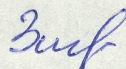
Кичкетанская СОШ



## 5,7,9 классы

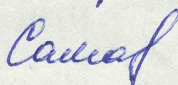
Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

07.06. 2026г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

*Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Саматова*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 5 день

Директор

УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

08.05. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаном	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Зиф* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Самат* Саматова С.С.